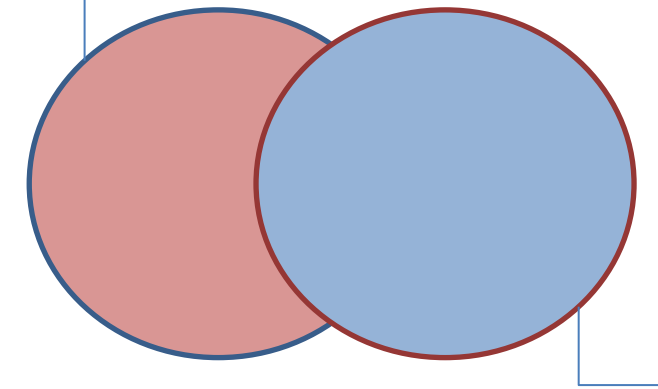


# Wie gesund ist on-demand?

Prof. Dr. Christian T. Haas

[haas@hs-fresenius.de](mailto:haas@hs-fresenius.de)

**on demand**



**door2door**



ELSEVIER

## American Journal of Preventive Medicine

Volume 29, Issue 4, November 2005, Pages 273-280



Research article

### Walking to Public Transit: Steps to Help Meet Physical Activity Recommendations

Lilah M. Besser MSPH , Andrew L. Dannenberg MD, MPH

 [Show more](#)

<https://doi.org/10.1016/j.amepre.2005.06.010>

[Get rights and content](#)

#### Background

Nearly half of Americans do not meet the Surgeon General's recommendation of  $\geq 30$  minutes of physical activity daily. Some transit users may achieve 30 minutes of physical activity daily solely by walking to and from transit. This study estimates the total daily time spent walking to and from transit and the predictors of achieving 30 minutes of physical activity daily by doing so.



## NIH Public Access

### Author Manuscript

*J Community Health*. Author manuscript; available in PMC 2014 December 13.

Published in final edited form as:

*J Community Health*. 2013 October ; 38(5): 976–993. doi:10.1007/s10900-013-9681-1.

## Traveling Towards Disease: Transportation Barriers to Health Care Access

**Samina T. Syed,**

Section of Endocrinology, Diabetes and Metabolism, University of Illinois at Chicago, 1819 W. Polk Street, M/C 640, Chicago, IL 60612, USA

**Ben S. Gerber,** and

Jesse Brown Veterans Affairs Medical Center, Chicago, IL 60612, USA

Institute for Health Research and Policy, University of Illinois at Chicago, MC 275, 454 Westside Research Office Bldg., 1747 West Roosevelt Road, Chicago, IL 60608, USA

**Lisa K. Sharp**

Institute for Health Research and Policy, University of Illinois at Chicago, MC 275, 463 Westside Research Office Bldg., 1747 West Roosevelt Road, Chicago, IL 60608, USA

Samina T. Syed: samina.med@gmail.com; Ben S. Gerber: bgerber@uic.edu; Lisa K. Sharp: sharpl@uic.edu

Bewegungsmangel ist primärer Prädiktor für Herz-Kreislauf-erkrankungen

- Kosten im Gesundheitssystem 46 Mrd. € / Jahr (2015)

WHO Empfehlung zur Prävention:

- 150 min moderate körperliche Aktivität / Woche (~ 30 min / Arbeitstag)
- 29% der ÖPNV Nutzer erfüllen diese Vorgaben durch Fußwege zur Haltestelle
- ÖPNV Nutzer haben eine 3,5 x – 3,9 x größere Wahrscheinlichkeit zur Erfüllung der Vorgaben als Nicht-Nutzer

Erfüllung der Empfehlungen:

- Reduktion Erkrankungsrisikos ~ 30% / Mortalitätsrisiko ~ 20%.

# ÖPNV und kardiopulmonale Prävention



Available online at [www.sciencedirect.com](http://www.sciencedirect.com)



Preventive Medicine 46 (2008) 14–21

---

---

Preventive  
Medicine

---

---

[www.elsevier.com/locate/ypmed](http://www.elsevier.com/locate/ypmed)

Public transit, obesity, and medical costs: Assessing the magnitudes<sup>☆</sup>

Ryan D. Edwards\*

*Queens College—City University of New York, 300-S Powdermaker Hall, 65-30 Kissena Blvd., Flushing, NY 11367, USA*

Available online 18 October 2007

*„Results. [...] Additional walking associated with public transit could save \$ 5500 per person in present value by reducing obesity-related medical costs. Savings in quality-adjusted life years could be even higher.“ (p. 14)*

# Transportbarrieren und Gesundheitsversorgung

- Transportbarrieren sind die primäre Ursache, dass notwendige medizinische Leistungen nicht in Anspruch genommen werden
  - je nach Studie zw. 3% und 67% (Mittelwert ca. 25%).
- Transportbarrieren sind abhängig vom Alter und soziökonomischen Status
- Folgen von Transportbarrieren:
  - Chronifizierung von Krankheitsbildern,
  - Notwendigkeit von Notfall- und Intensivmedizinischer Versorgung
- Direkt assoziiert schätzungsweise 10 – 15 Mrd. € / Jahr in Deutschland

## Sinnvolles Investment?

# NEMT (Non Emergency Medical Transportation)



Institut für komplexe  
Systemforschung

“Investing in a streamlined, modernized NEMT program makes sense. An evaluation of Florida’s NEMT program found that the state would save \$11.08 for every dollar invested if just 1 of every 100 subsidized rides prevented an individual from being hospitalized due to missed or delayed doctors’ appointments.”



# Herzlichen Dank

Kontakt:

**Prof. Dr. Christian T. Haas**

[haas@hs-fresenius.de](mailto:haas@hs-fresenius.de)